

Ose le Haut, mon espace de vie

Attirer, accueillir, s'établir : telle est la mission confiée par la MRC du Haut-Saint-François à sa campagne d'attractivité « Ose le Haut ! », soutenue par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH), dans le cadre du projet « Signature innovation » du Fonds régions et ruralité.

Cette démarche rassemble les forces vives du territoire — organisations locales, élus et citoyens — autour d'un objectif commun : favoriser le développement de notre milieu de vie par l'attraction, l'accueil, l'intégration et l'enracinement de nouveaux résidents, peu importe leurs origines.



**OSE
LE HAUT!** Mon
espace
de vie

**DÉCOUVREZ LES AVANTAGES
DE FAIRE PARTIE DU HAUT-
SAINT-FRANÇOIS**

OSELEHAUT.CA

Une brigade d'accueil, dynamique et engagée, incarne cette vision commune et fait rayonner les quatre axes fondamentaux de la campagne :

1. Solidarité
2. Égalité
3. Attractivité
4. Audace d'apprendre et d'entreprendre

Dans cet esprit, Ose le Haut soutient les entreprises locales qui partagent ces valeurs. Le journal régional du Haut-Saint-François, véritable vecteur d'information, joue un rôle clé dans l'intégration des nouveaux arrivants. C'est pourquoi nous lui confions la publication du cahier en accueil et intégration.

Découvrez toutes nos ressources : Oselehaut.ca

Cahier d'accueil du Haut-Saint-François

Ce cahier est publié par la Municipalité régionale de comté (MRC) du Haut-Saint-François (HSF) en collaboration avec le Journal régional Le Haut-Saint-François, avec un appui financier du ministère des Affaires municipales et de l'habitation (MAMH) dans le cadre du projet « Signature innovation » du Fonds régions et ruralité.

Comité de gestion et de rédaction

Jacqueline Kavunzu,
Ose le Haut

Marie-Pierre Hamel,
MRC du Haut-Saint-François

Andréanne Jutras,
MRC du Haut-Saint-François

Camille Bédard,
MRC du Haut-Saint-François

Julie Pomerleau,
CLD du Haut-Saint-François

Isabelle Couture,
SADC du Haut-Saint-François

Claudia Beauregard,
Stratège marketing

Maxime Mainville,
Place aux jeunes

Christophe Duret,
Municipalité d'Ascot Corner

Bianka Gelé Dupuis,
Journal régional du HSF

Scott Stevenson,
Journal régional du HSF

Au plaisir de vous rencontrer dans le Haut!

Table des matières

• Message de bienvenue.....	p.4
• Brigade d'accueil.....	p.5
• Les municipalités.....	p.6
• Les municipalités, suite.....	p.7
• Service d'aide au logement.....	p.8
• Un répertoire de ressources.....	p.9
• Liste des ressources.....	p.10
• Liste des ressources, suite.....	p.11
• Environnement.....	p.12
• Environnement, suite.....	p.13
• Trousse d'accueil Environnement.....	p.14
• Services de santé.....	p.15
• Les médias.....	p.16
• Les médias, suite.....	p.17
• Milieu de vie culturelle.....	p.18
• Carte portrait culturel.....	p.19
• Légende culturelle.....	p.20
• Le goût du Haut.....	p.21
• Secours Amitié.....	p.22
• Journal Haut-Saint-François.....	p.23
• Desjardins.....	p.24



Avec la participation financière de :



Bienvenue dans le Haut-Saint-François,

Un territoire composé de 14 municipalités, unies par une même fierté, chacune rayonnant de son propre éclat.

Au cœur de la Réserve internationale de ciel étoilé du Mont-Mégantic, notre région vous accueille avec ses paysages grandioses, ses forêts généreuses, ses lacs paisibles et une multitude d'activités de plein air. Elle se distingue aussi par sa riche culture agroalimentaire et son esprit communautaire. Vous trouverez ici une communauté solidaire, des services de proximité accessibles et des organismes engagés qui font toute la différence. C'est un milieu de vie naturel, vivant et fertile en initiatives, où il fait bon vivre et bâtir l'avenir.

Qu'il s'agisse de lancer un projet, de s'enraciner ou de contribuer à la vitalité locale, vous trouverez ici des opportunités concrètes et un soutien réel. Ce cahier spécial a été conçu pour mieux vous informer sur les nombreux services et ressources qui s'offrent à vous afin de favoriser votre intégration. Dans le Haut-Saint-François, on ose entreprendre, s'épanouir et créer des liens.

Ici, vos projets prennent racine, et ensemble, nous brillons.

Robert G. Roy, préfet de la MRC du Haut-Saint-François

Photos

Sur la couverture :

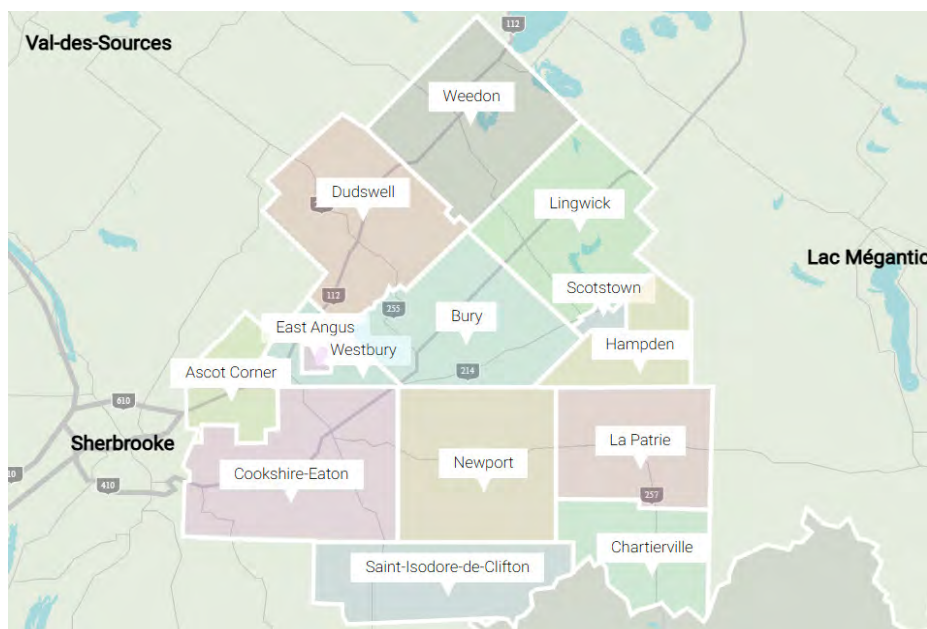
La famille d'Émilie Turcotte-Côté, des Jardins d'etc, et son conjoint François Gendron, avec leurs enfants Thomas, Juliette, et Rose, accueille la famille de Marilee Noël et Jonathan Girard avec leurs enfants, Félix, Livia, et Aurélie.

PHOTO : SCOTT STEVENSON

À l'intérieur :

La famille de Marie D'Amours et Samuel Veilleux fait la visite de la Ferme Florale Libella.

PHOTOS : MARTIN MAILHOT



CHAMBRE DE COMMERCE DU
HAUT-SAINT-FRANÇOIS



Desjardins

Caisse du Haut Saint-François

Ensemble, faisons prospérer notre territoire !



Réseautage et collaboration



Événements et formations



Soutien et développement

info@chambredecommercehsf.com | (819) 832-2447 | www.chambredecommercehsf.com

La Brigade d'accueil du Haut-Saint-François vous souhaite la bienvenue!

Que ce soit à l'échelle régionale ou municipale, la Brigade d'accueil est là pour vous accueillir et vous accompagner dans votre démarche d'installation durable dans le Haut-Saint-François.

Composée des intervenants du Carrefour jeunesse emploi, de l'agent de Place aux jeunes, de la coordonnatrice d'Ose le Haut et de ses représentants dans les 14 municipalités, notre équipe dynamique est là pour faciliter votre enracinement dans la MRC et vous donner accès à toute l'information et aux services dont vous pourriez avoir besoin.



Contactez-nous

Vous êtes un nouveau résident?

Vous déménagez bientôt dans le Haut-Saint-François?

Ou vous connaissez quelqu'un qui pourrait bénéficier de notre soutien?

Visitez oselehaut.ca, écrivez-nous à oselehaut@hsfqc.ca ou téléphonez au 819 832-1513, poste 101.

Nous sommes là pour vous.

COMPTON—STANSTEAD
MARIANNE DANDURAND
DÉPUTÉE—MEMBER OF PARLIAMENT

**Engagée pour notre
région**

Committed to our region



info@mariannedandurand.ca
mariannedandurand.ca
819 347-2622



FRANÇOIS JACQUES

DÉPUTÉ DE MÉGANTIC



819 583-4500



francois.jacques.mega@assnat.qc.ca

**Partenaire impliqué
dans sa communauté!**



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Trouver un logement est un combat? Ne partez pas seuls au front!

L'emploi de vos rêves vous a amené dans la MRC du Haut-Saint-François et vous éprouvez de la difficulté à trouver un appartement? Vous vivez une séparation et devez déménager rapidement? La famille s'agrandit et vous recherchez un logement plus grand? Il y a trop d'entretien et vous voulez vous installer dans quelque chose de plus petit?

Peu importe votre situation, des ressources existent dans le Haut-Saint-François pour vous épauler. Jacinthe Lambert, agente au service d'aide à la recherche de logement (SARL), se fera un plaisir de vous accompagner dans vos démarches :

Téléphone : 819 943-4281
Courriel : sarl@omhvsf.ca

Une liste de loyers disponibles se trouve également sur la page Facebook du SARL. Consultez-la régulièrement : <https://orhhsf.ca>



Tous les services en un seul endroit

Le répertoire des ressources du Haut-Saint-François

Le Continuum Haut-Saint-François (HSF) et le Réseau des éclaireurs ont produit un outil de référence incontournable (voir les deux pages suivantes) afin de guider toute personne résidant sur le territoire de la MRC du Haut-Saint-François dans sa recherche d'organismes, de ressources et de services. Accompagnement de milieu, soutien et écoute, aide alimentaire, soins de santé, tout y est répertorié!

Qu'est-ce que le Continuum HSF?

Le Continuum HSF a pour objectif de développer une meilleure connaissance mutuelle des services offerts par les différents acteurs du territoire du Haut-Saint-François luttant contre la précarité et l'exclusion sociale, que ce soit les municipalités, le système scolaire, le système de santé (CIUSSS de l'Estrie-CHUS), les organismes communautaires ou le milieu socio-économique. En gardant toujours en tête cette valeur maîtresse qu'est la solidarité sociale, il est question d'améliorer l'accueil et l'accompagnement des personnes en cheminement vers l'inclusion sociale et économique. Pour ce faire, le Continuum met sur pied des activités de réseautage, de formation, de concertation, d'appropriation, de communication et de développement d'outils.

Le Réseau d'éclaireurs

Déployé par le CIUSSS de l'Estrie-CHUS, le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique vise à augmenter la capacité d'adaptation et la résilience des individus et des communautés. Il se compose de divers acteurs sociaux confrontés sur le terrain à des enjeux tels que l'isolement social, l'omniprésence des écrans, la hausse du coût de la vie, la menace posée par les changements climatiques, etc.

Des acteurs dont les interventions visent à amoindrir les impacts de tels enjeux et accroître le bien-être collectif. Cela passe par la mise en œuvre conjointe et concertée de différentes actions favorisant la création de réseaux d'entraide, la participation citoyenne, l'inclusion sociale, la bienveillance, l'approche de proximité ainsi que la capacité à prendre soin de soi et des autres dans un contexte de résilience communautaire.

Que tu aies 20 ans ou 55 ans,
nous pouvons t'aider!

Intro-travail



RECHERCHE D'EMPLOI
MAINTIEN EN EMPLOI
RETOUR AUX ÉTUDES



À chaque étape,
nous sommes là
pour toi!

Pour nous joindre :
819 832-1750
infoeastangus@introcje.ca

Avec la participation financière de :

Québec

Services sans frais offerts à toute
personne âgée de 16 ans et plus *

*Certains critères
d'admissibilité s'appliquent



 **Carrefour**
jeunesse-emploi
du Haut-Saint-François

- Trouver un emploi à la hauteur de tes attentes
- Apprendre à connaître tes forces et tes passions
- Retourner aux études
- Te lancer en affaires et créer ton emploi
- T'impliquer dans un projet et donner ton 100 %
- T'établir dans la MRC

16-35 ans
GRATUIT
BILINGUE



Avec la participation financière de :

Québec



www.cjehsf.qc.ca

819 832-1513



ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES

Nancy Orichefsky	873 825-7272	Écoute, accompagnement et référencement pour 12 à 17 ans
Camille Marquis	819 570-1134	Écoute, accompagnement et référencement pour 0-100 ans bilingue
Annie Bouchard	873 339-0390	Écoute, accompagnement et référencement pour 50 ans et +

AIDE ALIMENTAIRE

Moisson HSF	819 451-2781	Paniers de nourriture, épicerie solidaire, activités
Moisson Cookshire	819 875-1431	Paniers de nourriture les jeudis
Centre d'action bénévole	819 560-8540	Repas congelés livrés, popote roulante East Angus
Cuisines collectives HSF	819 832-1176	Ateliers de cuisine, autonomie alimentaire et Café Collectif

SANTÉ

CLSC	819 821-4000	Poste 38232. Laissez votre message et on vous rappellera.
Info-Santé (24/7)	811 option 1	Information médicale
Info-Social (24/7)	811 option 2	Soutien psychologique
Guichet d'accès médical	811 option 3	RDV médical sans médecin de famille
GMF du Haut-Saint-François	819 875-5535	Clinique médicale - Mini-urgence - Plusieurs services
Maison Cinquième Saison	819 554-8129	Soins palliatifs et de fin de vie, centre de jour

SOUTIEN ET ÉCOUTE

Carrefour jeunesse-emploi	819 832-1513	16 à 35 ans : recherche emploi, développement scolaire et projets
Centre d'action bénévole	819 560-8540	Personnes âgées et proches aidants
La Maison Jaune	1 877 447-3423	Centre accueillant les femmes et personnes de la pluralité de genre
La Relève	819 875-5050	Maison de la famille - parents et enfants
Virage santé mentale	819 877-2674	Problématiques en santé mentale, dépendance, deuil
Intro-Travail	819 832-1750	Aide à l'emploi pour les + de 18 ans
La Méridienne	1 888 699-3050	Violence conjugale femmes et enfants, écoute et hébergement
L'Étoile Duo	873 825-7227	Périnatalité sociale 0-5 ans
Service d'aide à la recherche de logement	819 943-4281	Recherche de logement, information et accompagnement
Multus	819 943-4571	Maisons des jeunes 12 à 17 ans, Dudswell, Scotstown, Weedon
Centre Services Éducatifs Populaires	819 832-4059	Retour aux études, formation de base pour personnes peu scolarisées
Maison des jeunes Actimaje	819 832-4856	Maison des jeunes 12 à 17 ans à East Angus
Les Étincelles de bonheur	819 832-3540	Milieu de vie, activités, clientèle DI-DP-TSA
Aide à domicile	819 832-2200	Divers services d'aide - entretien, assistance, répit
Éducation des adultes	819 832-3637	16 ans +, plusieurs possibilités, cas par cas
Équijustice	819 791-7397	Poste 6 : Médiation et justice réparatrice

SÉCURITÉ ET TRANSPORT

Transport HSF	819 832-2711	Transport collectif et transport adapté
Centre d'action bénévole	819 560-8540	Accompagnement transport pour RDV médical
Protection de la jeunesse	1 800 463-1029	Signalements 24/7
Service de police	819 875-3331	Signalements, plaintes, police communautaire



Un écocentre à votre service

La MRC du Haut-Saint-François offre également à tous les citoyens du territoire l'accès à un écocentre régional situé à Bury, où vous pouvez vous départir gratuitement — et en toute sécurité — de plusieurs matières : résidus domestiques dangereux, appareils électroniques, matériaux de construction, etc. Pour connaître les heures d'ouverture de l'écocentre ainsi que la liste complète des matières acceptées, rendez-vous sur le site web de la MRC.

Dans le Haut-Saint-François, tous ensemble pour la réduction des déchets!





Les Entreprises
DOLBEC
Cookshire Ltée
506, ch. Dolbec
COOKSHIRE, J0B 1M0

819 821-4188
dolbec@dolbec.com
www.dolbec.com

- Acier neuf & usagé
- Fabrication • Usinage
- Étagères industrielles
- Chariots élévateurs
- Pièces de remorque
- Hydraulique • Pneumatique



506, chemin Dolbec, Cookshire-Eaton J0B 1M0
Tél : (819) 821-4188 • www.dolbec.com



Affiliée

Proxim

Daniel Desruisseaux
et François Breault

- Livraison gratuite dans le Haut-Saint-François et Sherbrooke
- Services personnalisés par une équipe dynamique
- Suivi de maladies chroniques :
 - Hypertension
 - Glande thyroïde
 - Diabète
 - Cholestérol
- Ajustement de médication
- Demande de renouvellement en ligne
- Orthopédie
- Photo de passeport, photocopie, télécopieur
- Infirmière sur place
 - Service étendu de vaccination
 - Consultation voyage
 - Prélèvement sanguin
 - Soins de pieds
 - Lavage d'oreilles et autres

HORAIRE :

Lundi au vendredi : 9 h à 20 h

Samedi et dimanche : 9 h à 16 h

150, Rue Angus Sud #1, East Angus

Quebec J0B 1R0

Tél. : **819 832-4343** - Téléc. : 819 832-2741



Dans le Haut-St-François, grâce au **Mouvement J'y participe** ainsi qu'à ses partenaires, on priorise l'environnement en adoptant de saines habitudes écoresponsables et qui, en plus, sont économiques.
Vas-y, joins-toi au Mouvement!

SES OBJECTIFS :

Réduire l'enfouissement

Améliorer le tri à la source
(disposer de ses déchets au bon endroit)

Produire moins de déchets

Éliminer le gaspillage alimentaire

Préserver nos ressources naturelles

LA CLÉ :

LE PRINCIPE DES 3RV-E

Réduction à la source

Diminuer notre consommation, choisir des produits réutilisables, usagés, peu ou pas emballés et/ou fabriqués à partir de matériaux recyclés, penser à louer ou emprunter avant d'acheter

Réemploi

Donner ou vendre tout objet pouvant encore servir, offrir une 2^e vie

Recyclage

Récupérer les matières pour qu'elles soient réutilisées dans la fabrication de nouveaux produits (écocentre ou bac de recyclage)

Valorisation

Toute action qui empêche les déchets de se retrouver à l'enfouissement : réemploi, recyclage et compostage

Éliminer

L'enfouissement des déchets coûte cher et a de lourdes conséquences sur l'environnement. C'est le dernier recours après les 3RV.

mouvementjyparticipe.com

Suis-nous sur Facebook!

Dans le Haut-Saint-François

TOUTS ENSEMBLE

pour la réduction des déchets



Des adresses près de chez soi pour atteindre les objectifs du *Mouvement J'y participe!*

Frigos collectifs

- ☒ 53, rue Angus Sud
East Angus
- ☒ 50, rue Craig Sud
Cookshire-Eaton

Événements

Bébé bazar
de East Angus (avril)
et les
ventes de garage
(variable selon la municipalité)

Écocentres municipaux

certain sont fixes :
Ascot Corner et Weedon,
d'autres mobiles

S'informer auprès de
sa municipalité pour
les adresses,
périodes d'ouverture
et matières acceptées.

Friperies et magasins d'occasion

- Conteneur à réemploi
(Écocentre de Weedon)
- Le Bazar du livre (East Angus)
- Le Tournesol (Saint-Isidore-de-Clifton)
- Les Aubaines S.M. (East Angus)
- Les trouvailles (East Angus)
- Boutique Bébé Maude (Ascot Corner)

Comptoirs familiaux

- * Bury
- * Cookshire-Eaton
- * East Angus
- * Weedon
- * La Patrie

Les partenaires du Mouvement :

recup
estrie
recupestrie.com

Valoris
ALU-ELA DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
valoris-estrie.com

ENGLOBE



Écocentre régional

105, ch. Du Maine Central, Bury
Liste des matières acceptées
disponible sur le site web
de la MRC.



Points de dépôt CRD

Résidus de Construction,
Rénovation et Démolition

Centre de tri de la
Régie intermunicipale Valoris
107, ch. Du Maine Central à Bury
(sur le même site que
le lieu d'enfouissement)
et les écocentres

liste complète :



Points de dépôt RDD

Résidus Domestiques Dangereux
les écocentres
ainsi que dans
plusieurs municipalités

liste complète :



Services de santé de proximité dans le Haut-Saint-François

Pour votre santé, la MRC du Haut-Saint-François dispose de quatre cliniques communautaires (CLSC) qui offrent ces différents services : vaccination, service psycho-social, programme en lien avec les maladies chroniques ou les dépendances, service de prévention et des activités en lien avec la santé publique, service de réadaptation et de réinsertion, ainsi que tous les soins nécessaires pour la santé.

Afin de faciliter votre intégration, voici les cinq points de service et les informations importantes à savoir sur les services qui vous sont offerts sur le territoire de la MRC :

CLSC d'East Angus 149 rue Kennedy, East Angus, J0B 1R0 819 821-4000 Voir les détails en ligne	CLSC de Cookshire 700, rue Craig Nord, Cookshire-Eaton, J0B 1M0 819 821-4000 Centre de santé Cookshire (GMF) 819-875-5535 160, rue Pope, Cookshire-Eaton, J0B 1M0 Source: Site Internet
CLSC de La Patrie 40, rue du Moulin, La Patrie, J0B 1Y0 819 821-4000	CLSC de Weedon 460, 2e Avenue, Weedon, J0B 3J0 819 821-4000

DE TOUT POUR
LES PETITS

Et même les
plus grands !



Sonia Morin
Propriétaire



5565, Route 112, Ascot Corner
Tél. : 819 822-1642
www.bebemaude.com

Services communs :

Pour la vaccination adulte ou un prélèvement, svp prendre rendez-vous sur Internet à Clic Santé sinon par téléphone au 819-565-4845 ou 1-833-255-1995 (sans frais) du lundi au vendredi de 8h à 16h30 pour les sites d'East Angus, Cookshire, Weedon et La Patrie. Aucune plage de sans rendez-vous.

Accueil psychosocial : 819 821-4000, poste 38213.

Info santé : 811, pour toutes les situations difficiles.

Situation de crise : 811, option 2 pour tout problème de santé non urgent.

Signalement à la Protection de la jeunesse : 819 566-4121 ou 1 800 463-1029.

Clientèle sans médecin, le guichet d'accès vous donne la possibilité de rencontrer un médecin : 819 821-4000 poste 38499

En appelant au Guichet d'accès à la première ligne (GAP Estrie) au 811, option 3.


Bébé Trucs
Haut-Saint-François

Vous êtes parent d'un enfant de 0 à 2 ans? Venez poser vos questions à des professionnels de la santé!

Tous les 1^{ers} et 3^{es} mercredis du mois
De 9 h à 11 h 30
À la Relève du HSF
50, rue Craig Sud, Cookshire-Eaton

Au programme :

- Consultations gratuites avec des professionnels de la santé
- Conseils sur l'alimentation, le sommeil, les pleurs, le développement et plus encore
- Suivi de la croissance et du développement de votre enfant
- Soutien en allaitement et présence des mairaines Nourri-Source
- Capsules thématiques avec l'équipe 0-5 ans



Gratuit • sans rendez-vous • ouvert à toute la famille

819 821-4000, poste 38300
santeestrie.qc.ca/bebe

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Comment bien s'informer sur tout quand on vient d'arriver?

Vous venez d'emménager sur un territoire complètement nouveau. Tout est à construire : un réseau social, des adresses où magasiner, des activités culturelles ou de loisirs pour vous divertir... la liste est longue! Pour vous simplifier la vie, voici quelques outils qui serviront à bien vous informer.

Plusieurs médias communautaires écrits vous tiennent au courant de la réalité des diverses localités du Haut-Saint-François. En plus du Journal régional Le Haut-Saint-François, vous pouvez consulter les sources suivantes :

Pour les activités et événements sociaux, culturels, sportifs et de loisirs, prenez l'habitude de consulter le calendrier des loisirs de la MRC du Haut-Saint-François! <https://mrchsf.com/calendrier-loisirs/>

Enfin, plusieurs groupes Facebook – des initiatives citoyennes – sont dédiées aux informations d'intérêt public, de même qu'à la publicisation de commerces et services de proximité, tels que les babillards. Si vous cherchez un bon resto, un garage fiable pour votre voiture, une garderie, un service de toilettage pour pitou ou quelqu'un de consciencieux pour tondre votre gazon ou effectuer des travaux de rénovation, c'est là que vous trouverez la perle rare! Voici la liste des principaux babillards du Haut-Saint-François :

Médias communautaires



Le partenariat avec le milieu
pour améliorer l'environnement,
la clé de notre succès.



Journal régional Le Haut-Saint-François

57, Rue Craig N Bureau 101,
Cookshire-Eaton, J0B 1M0
(819) 875-5501
journalhsf.com



Aux Quatre Coins
(Ascot Corner)

Bury's Image de Bury
(Bury)



Le Jaseur
(La Patrie)

Le Reflet de Lingwick
(Lingwick)



L'Éveil du citoyen
(Weedon)

L'Événement
(Hampden, Scotstown)



Un portrait des loisirs

Le département des loisirs de la MRC a pour mission de faire rayonner l'offre municipale en loisir, incluant :

Marche/cours pour le Haut

Cet événement familial poursuit deux objectifs : la promotion de l'activité physique et la collecte de fonds pour aider les familles de la MRC ayant besoin d'un appui financier pour payer les frais d'inscription de leurs enfants aux activités sportives, physiques et culturelles.

Fonds Marche/cours pour le Haut

Ce fonds est constitué des profits générés lors des différentes éditions de l'événement. La coordination de ce fonds est faite par la MRC et il y a 3 périodes de dépôt annuellement.

Autres projets en développement :

- Soutien au service d'animation estival des municipalités
- Mise en place des Sentiers nocturnes du HSF
- Gestion du projet circonflexe Prêt-pour bouger
- Soutien au recrutement du personnel aquatique estival
- Coordination du comité loisir HSF
- Développement du projet corridor bleu pour l'im plantation de 3 circuits navigables à partir de Weedon.
- Coordination du comité des professionnels en loisirs du HSF
- Prêt de matériel de loisir aux organismes et municipalités

Pour toutes autres informations, consulter la section loisir de notre site internet ou écrire à mp.hamel@hsfqc.ca ou 819-560-8400 poste 2114.



Babillard Ascot Corner

Babillard Bishopton et Dudswell



Babillard Dudswell

Babillard East Angus



Babillard Weedon

Spotted Cookshire-Eaton



- Groupe de loterie
- Produits variés

Éric Larochelle, propriétaire
Tél et téléc. : 819 875-5206

435, rue Principale Est, Cookshire-Eaton JOB 1M0



ATELIER MÉCANIQUE RC

Entretien et réparation de véhicule de loisirs et petits moteurs

541, rte 257 Sud, Scotstown - 819 452-4744 - ateliermecaniqueqc@gmail.com

Service de qualité à
prix compétitifs

- Service régulier
- Service d'urgence
- Ramassage et livraison

Quality service at
competitive prices

- Regular Service
- Emergency Service
- Pickup and Delivery



www.ateliermecaniqueqc.ca - Facebook : Atelier Mécanique RC



Royale Gym

SALLE DE SPORT

VENTE DE SUPPLÉMENT SUR PLACE
ENTRAÎNEUR SUR PLACE

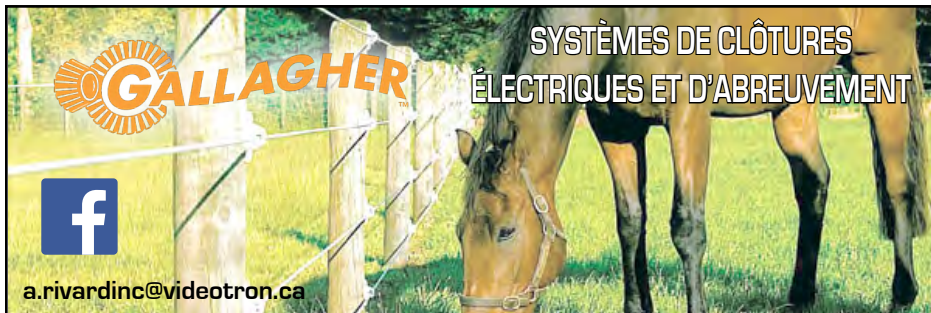


73, Rue Castonguay, Cookshire, QC, Canada, Québec
(819) 620-7111 - royalgymqc@hotmail.com

Milieu de vie culturelle

Voici un aperçu géographique, sur la page suivante, des principaux lieux culturels et patrimoniaux de la MRC du HSF, permettant d'un coup d'œil de saisir toute la diversité et la richesse de la région. La légende de la carte se trouve sur la page 20.

Prêt-e à découvrir le Haut-Saint-François comme jamais auparavant ? Entre nature vibrante, rencontres authentiques et aventures surprenantes, ose l'extraordinaire tout près de chez toi !



SYSTÈMES DE CLÔTURES ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT

GALLAGHER

f

a.rivardinc@videotron.ca

IMPORTATIONS A. RIVARD INC.

5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) JOB 1A0 **819 562-6541**



ABATTOIR Desmarais BOUCHERIE

480, 2^e Avenue, Weedon

819 877-3232

Abattage • débitage • vente de viande de tous genres

Viande congelée sans délai

Sous-vide ou emballage régulier

Méchoui • Fumage à l'ancienne

SPÉCIALITÉS MAISON :

Jambon fumé à l'ancienne (au bois d'érable)

Poulet de grain (entiers ou en poitrines)

17 variétés de saucisses

Boudin • Bacon

Smoked Meat • Cretons

Tête fromagée



point S

ALIGNEMENT

SUSPENSION

ÉCHAPPEMENT

ÉLECTRICITÉ

DIRECTION

PNEUS

FREINS

ABS

Service de Pneus Comeau

133, rue Angus Sud

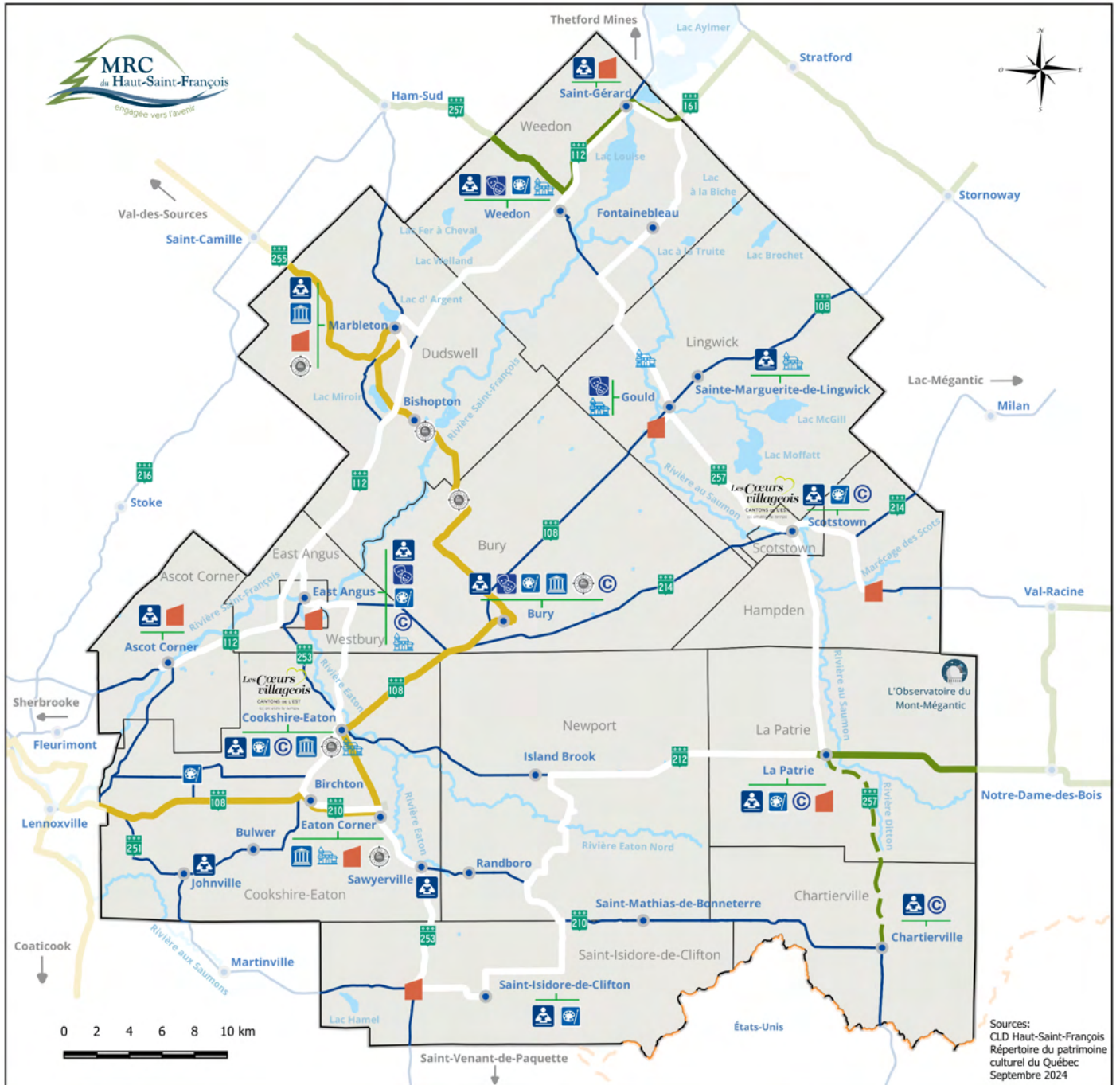
East Angus, Qc

Tél 819 832-3928 • Fax 819 832-1361

info@pneuscomeau.com



Mise en valeur des itinéraires et points d'intérêt culturels



- | | | | | | |
|---|----------------------------------|---|---|---|-------------------------|
|  | Bibliothèques |  | Sheds |  | Villes et villages |
|  | Centre culturel |  | Circuit des Sheds |  | Lacs et rivières |
|  | Galerie d'art et ateliers |  | Étapes du Chemin des Cantons |  | Réseau routier partiel |
|  | Activités culturelles |  | Chemin des Cantons |  | Limites administratives |
|  | Musée et centre d'interprétation |  | Route des Sommets |  | Frontière États-Unis |
|  | Patrimoine cité ou classé |  | Parcours alternatif (Route des Sommets) | | |

Les icônes ont été positionnées pour faciliter la lecture de la carte. Pour connaître leur emplacement exact, veuillez consulter la légende à la page suivante.



Galerie d'art et ateliers

- La Société d'Histoire et du Patrimoine de Bury
569 Rue Main, Bury
- Galerie d'art Cookshire-Eaton
125, Rue Principale Ouest, Cookshire-Eaton
- Rurart
540 Chemin Labonté, Cookshire-Eaton
- Atelier d'art le Témiscoutin
261, Rue York, East Angus
- Atelier Grégoire Ferland
164, Rue Saint-Jacques, East Angus
- Atelier la petite mitaine
252, Rue Saint-Jean Ouest, East Angus
- Atelier de verre FROS
17 Rue Racine Sud, La Patrie
- Atelier Auckland
15, Rue Principale, Saint-Isidore-de-Clifton
- Galerie-Atelier de Djinn
44, Rue Albert, Scotstown
- La Société d'Histoire de Weedon
209, Rue des Érables, Weedon



Bibliothèques

- Bibliothèque Johanne Demers-Blais
5699, Rue Principale Nord, Ascot Corner
- Bury Municipal Library
569, Rue Main, Bury
- Bibliothèque de Chartierville
27, Rue Saint-Jean Baptiste, Chartierville
- Bibliothèque de Cookshire
210, Rue Principale Est, Cookshire-Eaton
- Bibliothèque de Johnville
62, Chemin Jordan Hill, Cookshire-Eaton
- Bibliothèque de Sawyerville
11, Chemin de Clifton, Cookshire-Eaton
- Bibliothèque Claire D. Manseau
184, Rue Principale Est, Dudswell
- Bibliothèque d'East Angus
188, Rue Kennedy, East Angus
- Bibliothèque de La Patrie
44, Rue Garneau, La Patrie
- Bibliothèque de Lingwick
72, QC-108, Lingwick
- Bibliothèque Municipale
25, Rue de l'Église, Saint-Isidore-de-Clifton
- Bibliothèque Municipale de Scotstown
101, Chemin Victoria Ouest, Scotstown
- Bibliothèque Municipale secteur Saint-Gérard
249, Rue Principale, Weedon
- Bibliothèque Municipale secteur Weedon
209 Rue des Érables, Weedon



Musée et centre d'interprétation

- Exposition militaire extérieure,
Centre communautaire de Bury
563, Rue Principale, Bury
- Exposition John Henry-Pope
25, Rue Principale Ouest, Cookshire-Eaton
- Musée Eaton Corner
374, Route 253, Cookshire-Eaton
- Musée des arts et d'histoire de Dudswell,
Exposition Louis-Émile-Beauregard
191, Rue Principale Est, Dudswell



Centre culturel

- Centre culturel de Bury
558, Rue Main, Bury
- Centre culturel d'East Angus
288, Rue Maple, East Angus
- Centre culturel Oscar-Dhu
17, Route 108, Lingwick
- Centre culturel Doris-Lussier
280, 9e Avenue, Weedon



Circuit des Sheds panoramiques

- Parc Les Bâtisseurs de Communautés
Rue Blouin, Ascot Corner
- Belvédère d'Eaton Corner
Route 210, Cookshire-Eaton
- Parc Éva Tanguay
900, Rue du Lac, Dudswell
- Parc des Deux Rivières
Accès par la rue Willard, East Angus
- Halte de la colonie de Franceville
Chemin Franceville, Hampden
- Halte Éva Senécal
Rue Prévost, La Patrie
- Le parc du Belvédère
Chemin du Belvédère, Lingwick
- Parc de la Halte Routière
**Intersection Route 253 et Route Clifton
Ouest, Saint-Isidore-de-Clifton**
- Parc du Barrage
Route 161, Weedon



Chemin des Cantons

- Belvédère de Brookbury
Route 255, Bury
- Centre Multifonctionnel Victoria
528, Rue Main, Bury
- Belvédère d'Eaton Corner (Shed)
Route 210, Cookshire-Eaton
- Parc des Braves
85, Avenue du Parc, Cookshire-Eaton
- Hôtel de ville de Dudswell
167, Rue Main, Dudswell
- Parc Éva-Tanguay (Shed)
900, Rue du Lac, Dudswell



Patrimoine cité ou classé

- Église d'Eaton Corner
374, Route 253, Cookshire-Eaton
- Église Saint-Peter
Rue Principale Ouest, Cookshire-Eaton
- Académie d'Eaton Corner
375, Route 253, Cookshire-Eaton
- Maison Alger
Route 253, Cookshire-Eaton
- Maison Foss
Route 253, Cookshire-Eaton
- Ancienne église anglicane Christ Church
252, Rue Saint-Jean Ouest, East Angus
- Ancienne église Emmanuel United
16, Rue Angus Sud, East Angus
- Bureau de poste
210, Rue Saint-Jean Est, East Angus
- Église de Saint-Louis-de-France
166, Rue Saint-Jean Est, East Angus
- Presbytère de Saint-Louis-de-France
166, Rue Saint-Jean Est, East Angus
- Vieille gare du Papier
221, rue Saint-Jean Ouest, East Angus
- Site patrimonial de l'Église-Chalmers
17, Route 108, Lingwick
- Monument aux Braves
17, Route 108, Lingwick
- Site patrimonial de Sainte-Marguerite-de-Lingwick
68, Route 108, Lingwick
- Cimetière Sainte-Marguerite
Route 108, Lingwick
- École Notre-Dame-de-France
72, Route 108, Lingwick
- Monument de la Sainte-Vierge
68, Route 108, Lingwick
- Pont couvert McVetty-McKenzie
Route 257, Lingwick
- Maison Laplante
280, 9e Avenue, Weedon
- Croix de chemin du Bassin Sud
Route 214, Chemin du Bassin Sud, Westbury



Activités Culturelles

- Exposition militaire extérieure,
Centre communautaire de Bury
563, Rue Principale, Bury
- Hommages aux vétérans
Rue Main, Bury
- Centre d'interprétation de la Mine d'or
200, Route 257 Sud, Chartierville
- Les voix du passé, Balado Découverte
Cookshire-Eaton
- Murmures du Canton
125, Rue Principale Ouest, Cookshire-Eaton
- Vielle gare du papier
221, Rue Saint-Jean Ouest, East Angus
- Murmures de Chez nous
La Patrie
- Bourg écossais, Balado Découverte
Scotstown
- Murmures de Chez nous
Scotstown

Le goût du Haut-Saint-François

Dans le Haut-Saint-François, on célèbre les produits d'ici toute l'année. L'été, nos trois marchés publics hebdomadaires sont des lieux conviviaux où les producteurs et les bénévoles passionnés vous accueillent avec le sourire.

Que ce soit pour déguster une pizza au feu de bois à Sawyerville, prendre un café et une pâtisserie à Dudswell ou danser le jeudi soir à La Patrie, chaque marché a sa personnalité!

Au fil des rangs, on découvre une foule de petits kiosques fermiers où l'on peut s'approvisionner en fruits, légumes, œufs, miel ou produits transformés, souvent en libre-service. Le territoire compte plusieurs producteurs biologiques ainsi que des fermes florales qui proposent autocueillette ou abonnements floraux.

Même en hiver, on continue de manger local grâce aux paniers de légumes bio disponibles à l'année, aux boucheries et aux boutiques de produits régionaux.

Et au printemps, place à la tradition des sucres! Le Haut-Saint-François compte plus de 900 000 entailles réparties chez 138 producteurs acéricoles — une vraie richesse collective!

Pour découvrir les 150 producteurs et transformateurs agroalimentaires du territoire, visitez le Répertoire des produits agroalimentaires du Haut-Saint-François, agroalimentairehsf.com.





MARCHÉ
de la
Ferme
PATRY

Venez goûter au plaisir de la fraîcheur!

Produits locaux
Boulangerie • Pâtisserie
Viande de la ferme (Charolais)
Crème glacée • **Produits en vrac**
Produits d'érable • **Prêt-à-manger**

Horaires d'été :
Ouvert 6 jours
mardi à dimanche

 Suivez-nous

Horaires d'hiver :
Ouvert 4 jours
mercredi à samedi

650, 2^e Avenue (rte 112), Weedon **873 441-2065**